

REGIONE DEL VENETO



Programma Regionale per l'Ergonomia Occupazionale

Evento formativo

**PREVENZIONE, CLINICA E TRATTAMENTO DELLE PROBLEMATICHE  
DEL RACHIDE CORRELATE AL SOVRACCARICO FUNZIONALE**

***Padova, 11 novembre 2011***

**Premessa**

Le patologie muscolo-scheletriche lavoro-correlate sono in forte crescita in tutto il mondo industrializzato e rappresentano – unitamente agli infortuni sul lavoro – uno dei principali problemi nel rapporto tra lavoro e salute, costituendo uno dei maggiori argomenti di interesse e di applicazione nel campo della tutela della salute dei lavoratori.

Le “malattie lavoro-correlate” sono patologie che hanno la caratteristica di colpire spontaneamente le persone e che quindi attengono alla morbilità naturale degli individui ma che, in presenza di particolari condizioni e circostanze create dall'attività lavorativa, possono – proprio in quelle – riconoscere un determinante causale o concausale di rilevanza tale da consentire di classificarle come professionali.

Tra queste patologie, quelle del rachide (spondilodiscopatie del tratto lombare ed ernia discale lombare) interessano un numero rilevante e crescente di lavoratori, con grandi ripercussioni sulla loro performance e sulle organizzazioni aziendali.

Il compito del medico del lavoro di fronte a questi casi, oltre alla diagnosi nosologica, alla quale concorrono altri specialisti, è soprattutto quello di stabilire la diagnosi etiopatogenetica, nel senso dell'analisi dell'attività lavorativa del paziente e della ricerca in essa di quegli agenti o fattori o caratteristiche particolari che potrebbero aver agito in maniera significativa nel processo che ha determinato la malattia, promuovendo nelle aziende, attraverso i vari soggetti della prevenzione, efficaci interventi migliorativi.

Inoltre, sempre più pressante è l'esigenza di sapere come preparare i lavoratori patologici all'inserimento lavorativo stabile ed efficace.

**Obiettivo**

Saper orientare le aziende e i vari soggetti della prevenzione verso strategie in grado di ridurre le patologie del rachide lavoro correlate e di intervenire efficacemente nella gestione dei lavoratori patologici.

**Partecipanti**

Il corso, gratuito e finanziato dal Progetto Regionale per la Prevenzione, è rivolto ai Medici Competenti della Regione Veneto per un massimo di 50 operatori.

**Sede**

Il corso si svolge a Padova presso l'aula Treves in via Ospedale 22.

Le spese di trasporto e di vitto sono a carico dei partecipanti al corso.

## **Docenti**

Sabrina Pellicini – Medico Specialista Fisiatra – Ass1 Triestina

Rita Stafutti – Fisioterapista – Ass1 Triestina

## **Segreteria organizzativa**

Per informazioni potete telefonare al numero 049/9598730 oppure scrivere all'indirizzo e-mail [crreo@ulss17.it](mailto:crreo@ulss17.it)

*La scheda di iscrizione va inviata via fax al numero 049/9598729 entro il 31 ottobre 2011.*

## **PROGRAMMA**

### ***Biomeccanica, fisiopatologia e clinica del rachide***

- 9.30 - 10.15 Anatomia e biomeccanica del rachide L-S  
*Sabrina Pellicini*
- 10.15 - 11.30 Fisiopatologia del rachide L-S  
*Sabrina Pellicini*
- 11.30 - 13.00 Inquadramento clinico e diagnostico del rachide L-S  
*Sabrina Pellicini*

### ***Indicazioni ergonomiche e riabilitative, prevenzione e trattamento***

- 14.00 - 15.00 Valutazione e presa in carico del fisioterapista  
*Rita Stafutti*
- 15.00 - 16.30 Metodiche riabilitative  
*Rita Stafutti*
- 16.30 - 17.30 Casi clinici  
*Sabrina Pellicini e Rita Stafutti*
- 17.30 - 17.45 Compilazione dei questionari di valutazione dell'evento e dell'apprendimento