

Modalità di iscrizione

La quota di partecipazione è pari a 2100€. Per le iscrizioni pervenute entro il 31 gennaio 2016 è previsto uno sconto del 10% sulla quota di partecipazione (pari a 210€ detraibili dalla prima rata).

Ulteriore sconto del 5% per le iscrizioni multiple, da sommarsi alle precedenti agevolazioni.

Inviare un curriculum vitae all'indirizzo e-mail: segreteria@sipiss.it.

È possibile effettuare il pagamento in 4 rate:
- la prima all'atto dell'iscrizione (€ 600/scontata)
- la seconda entro il 5/05/2016 (€ 500)
- la terza entro il 5/07/2016 (€ 500)
- la quarta entro il 5/09/2016 (€ 500)

Non verranno rimborsate quote se la disdetta avverrà a 15 giorni prima della partenza del corso.

È garantita la presenza di un tutor d'aula durante le lezioni. Il tutor sarà a disposizione dei partecipanti per fornire spiegazioni e per contattare i docenti anche tra una lezione e l'altra, raggiungibile via mail o per telefono. Il materiale discusso e proiettato in ogni lezione sarà reso disponibile ai partecipanti il giorno seguente la lezione in formato digitale, scaricabile da un'apposita area del sito www.sipiss.it.

Al termine del corso i partecipanti riceveranno un attestato di frequenza per il riconoscimento dei crediti ECM (40 ECM).

La Sipiss

La Sipiss - Società Italiana di Psicoterapia Integrata per lo Sviluppo Sociale - è una società attiva nell'ambito della ricerca, dello studio e dell'intervento sul disagio psicosociale e lavorativo. Attraverso l'utilizzo del paradigma clinico diversi professionisti afferenti al campo della psicologia, psicoterapia, medicina e delle scienze sociali sono in grado di evidenziare e correggere le dinamiche inconsapevoli che guidano le organizzazioni sociali, lavorative e familiari. Il desiderio di condividere l'esperienza maturata e la volontà di diffondere la conoscenza frutto della ricerca e del lavoro sul campo ha portato la Sipiss a delineare un catalogo di attività formative accreditate con assegnazione di Crediti ECM per medici e psicologi con l'intento di approfondire le proprie conoscenze nell'ambito del riconoscimento, della prevenzione e dell'intervento sulla psicopatologia in ambito sociale, lavoro e familiare. La formazione specialistica offerta, spazia da seminari brevi a master di lunga durata, garantendo un aggiornamento continuo e all'avanguardia rispetto alle esigenze di studio dei professionisti della salute.

Contatti

SEDE DEL CORSO c/o SIPISS
Via Ciro Menotti, 9
20129 Milano
Tel: 02.83421879 - Fax: 02. 83422112

Mail Segreteria Didattica: segreteria@sipiss.it

PROGETTATO IN COLLABORAZIONE
CON EDIZIONI FERRARISINIBALDI
WWW.EDIZIONIFERRARISINIBALDI.COM

PROGETTO GRAFICO A CURA DI SIPISS



Società Italiana di Psicoterapia Integrata per lo Sviluppo Sociale

IL DISAGIO PSICOSOCIALE NEGLI AMBIENTI DI LAVORO

MILANO, APRILE - DICEMBRE 2016



**CORSO DI FORMAZIONE SPECIALISTICA 10 SABATI
40 CREDITI ECM**

Obiettivi

Il Master si propone come un percorso molto strutturato destinato a medici, medici del lavoro e psicologi che desiderano approfondire il tema del disagio psicosociale negli ambienti di lavoro. Nel corso delle lezioni si affronteranno le diverse forme che il disagio psicosociale può assumere: il rischio da stress lavoro correlato, il mobbing, il burnout, gli strumenti di valutazione e le strategie di prevenzione e intervento per la loro riduzione e contenimento.

Verrà fornita una solida base di psicopatologia, con un approfondimento delle principali categorie diagnostiche, con l'intento di riconoscere i principali disturbi di matrice psichica al fine di distinguerli da altre tipologie di disagio che il lavoratore può presentare. In tal senso, verranno approfonditi quei quadri diagnostici come il Disturbo dell'Adattamento, il disturbo post traumatico da stress e il disturbo da stress che possono manifestarsi a seguito di importanti infortuni sul lavoro.

Il tema della valutazione dell'idoneità psichica alla mansione rappresenta un ulteriore argomento a cui sarà dato ampio spazio e attenzione.

Infine, il focus si sposterà sul tema della progettazione di interventi individuali e di gruppo per la prevenzione del disagio psicosociale, sull'analisi dei bisogni e sulle modalità per attuare interventi efficaci e adeguati allo specifico contesto.

Il contributo di professionisti di diversa formazione - psicologi, psicoterapeuti, medici e avvocati - rappresenta il valore aggiunto del percorso formativo, che desidera promuovere una fattiva conoscenza delle reciproche competenze e una collaborazione assolutamente necessaria al fine di poter agire con efficacia negli ambienti di lavoro.



Società Italiana di Psicoterapia Integrata per lo Sviluppo Sociale

Docenti

Giuseppe Ferrari - Presidente della Sipiss, direttore del centro specialistico di Psicologia e Psicoterapia. Psicologo e psicoanalista, si occupa di terapia individuale e di coppia. Esperto in problemi relazionali e dell'umore. Specializzato nello studio e nella ricerca sui rischi psicosociali.

Francesco Genna - Medico chirurgo, specialista in Medicina del Lavoro ed Esperto in Psicologica Giuridica. Svolge l'attività di Medico competente in qualità di libero professionista. Consulente medico-legale del Tribunale di Monza, esperto in medicina legale delle assicurazioni e nella valutazione del danno biologico psichico da costrittività organizzativa sul lavoro.

Valentina Penati - Psicologa e Psicoterapeuta a indirizzo cognitivo-costruttivista, si occupa di benessere e della valutazione dello stress e dei rischi psicosociali delle organizzazioni. Esperta di metodologia della valutazione aziendale e dello sviluppo del potenziale. Specialista del trattamento dei disturbi d'ansia e disturbi del comportamento alimentare.

Nicoletta Lazzarini - Nicoletta Lazzarini Avvocato, specializzato in materia lavoristica e sindacale, socia dello studio legale Legalilavoro, che si occupa di consulenza sui contratti di lavoro e di assistenza, difesa e tutela dei lavoratori e delle rappresentanze sindacali. Dal 2000 segue per la Rivista Note Informative l'Osservatorio sulla giurisprudenza della Corte d'Appello, Sezione Lavoro di Milano. Collabora con la Camera Metropolitana del Lavoro - CGIL di Milano.

Isabella Lo Castro - Cap. sa. (psi) - Ufficiale Psicologo dell'Esercito e psicoterapeuta, si occupa di molteplici attività. È esperta di: formazione alla gestione dello stress e intervento in caso di eventi traumatici, sostegno alle famiglie di personale militare deceduto e a personale militare malato/ferito, attività di psicologia dell'emergenza in diverse occasioni di tipo militare e civile.

Destinatari

Il Master è rivolto a medici, medici del lavoro, psicologi, psicoterapeuti, specializzandi.
Sono ammessi fino a 15 iscritti.

Materiale didattico

Il materiale discusso e proiettato in ogni lezione sarà reso disponibile ai partecipanti il giorno seguente la lezione in formato digitale e inviato via mail.
Oltre alle slide, ai partecipanti verranno consegnati i seguiti testi, pubblicati da Edizioni FS



Manuale di valutazione dello stress e dei rischi psicosociali
di G. Ferrari



Il mobbing e le violenze psicologiche
di G. Ferrari e V. Penati



I costi del disagio psicosociale,
di G. Ferrari



Disturbo post traumatico da stress
di C. Frueh, A. L. Grubaugh, J. Ford

Programma delle 10 giornate

30 aprile - dott. Ferrari

- La valutazione del rischio stress lavoro correlato come intervento organizzativo
- Il d.l. 81/08 e i rischi da stress
- Lo stress lavoro-correlato: fondamenti bio-psico-sociali
- Le richieste normative minime del T.U. e le richieste di secondo livello
- Progettare interventi per la valutazione dei rischi e l'adeguamento alla normativa
- Le tabelle di riferimento ed i parametri di allerta
- La prevenzione di primo e secondo livello
- Esempi di progetto e di intervento in azienda per la promozione del benessere e la prevenzione di casi di stress
- I principali strumenti di indagine, prevenzione e intervento
- Il ruolo di RSPP, ASPP, RSL, Medico Competente nella valutazione del Rischio Psico-sociale
- La valutazione secondaria tramite questionari: IL WSRQ Professional

21 maggio - dott. Genna

- Fondamenti di medicina del lavoro e aspetti medico-legali
- Il protocollo di sorveglianza sanitaria e gli esami complementari
- Le visite mediche preassuntive, preventive, periodiche e straordinarie
- I giudizi di idoneità alla mansione specifica
- La valutazione del rischio e sopralluoghi annuali degli ambienti di lavoro
- Aspetti clinico - peritali
- Il danno psichico e le condizioni di costrittività organizzativa
- La perizia medico-legale in ambito lavorativo
- Casi di stress correlabile al lavoro

25 giugno - dott.ssa Penati

- Mobbing, Straining, Bossing
- Definizione del fenomeno
- Tecniche, metodologie, strumenti di valutazione e di gestione del fenomeno
- Burnout, Stalking
- Tecniche, metodologie, strumenti di valutazione e di gestione del fenomeno
- I contesti sanitari e le professioni a rischio

16 luglio - dott.ssa Lazzarini

- Elementi di Diritto del lavoro
- Tipologia di contratti di lavoro, il rapporto di lavoro, la retribuzione, i diritti non patrimoniali del lavoratore
- Vicende del rapporto di lavoro (trasferimenti, sospensione del rapporto di lavoro, sciopero, precettazione)
- Sicurezza del lavoratore, estinzione del rapporto di lavoro, previdenza e sicurezza sociale
- Mobbing sul lavoro
- Implicazioni dal punto di vista legale e normative
- Casi studio e discussione sentenze

17 settembre - dott.ssa Penati

- Elementi di psicopatologia (prima parte)
- I sistemi di classificazione nosografica: il DSM 5
- Psicopatologia della percezione (illusioni, allucinazioni)
- Psicopatologia del pensiero e dei processi di pensiero (deliri e altre idee erranee, accelerazione del pensiero, pensiero concreto)
- Schizofrenia e psicosi

8 ottobre - dott.ssa Penati

- Elementi di psicopatologia (seconda parte)
- I disturbi dell'Umore (Depressione, Disturbo bipolare)
- I disturbi d'ansia (attacchi di panico, fobia sociale)
- I disturbi correlati a stress e trauma (PTSD, Disturbo dell'adattamento)

22 ottobre - dott. Ferrari

- Progettare interventi per la prevenzione del disagio psicosociale
- L'analisi della domanda e dei bisogni
- Interventi individuali e di gruppo: aspetti realizzativi ed esempi di progetti
- Valutare l'efficacia degli interventi di prevenzione del disagio psicosociale

5 novembre - dott.ssa Lo Castro

- Gli infortuni sul lavoro
- Vittime e soccorritori. Categorie di lavoratori a rischio. Come supportare gli operatori dell'Emergenza Urgenza (medici, poliziotti, vigili del fuoco, operatori allo sportello, ecc.)
- Modalità di intervento psicologico in caso di evento critico sul lavoro: i ruoli del medico e dello psicologo
- Gli strumenti: debriefing e defusing

19 novembre - dott.ssa Penati

- Le tecniche di rilassamento: metodologia, setting e contesti di utilizzo
- Le diverse tecniche (le tecniche mindfulness, il training autogeno, le tecniche di visualizzazione)
- L'uso delle tecniche di rilassamento come strumento di prevenzione e riduzione dello stress

3 dicembre - dott. Ferrari

- La valutazione dell'idoneità psichica
- Il protocollo di valutazione dell'idoneità psichica
- Strumenti di valutazione: l'utilizzo dei reattivi psicologici