

Negli ultimi anni si sono accumulate sempre più evidenze scientifiche dell'importanza di un regolare e regolato esercizio fisico nella prevenzione e nel trattamento di numerose patologie croniche tra le quali anche quelle respiratorie, soprattutto asma e BPCO.

Nelle ultime Linee Guida GOLD per la diagnosi e la gestione della broncopneumopatia cronica ostruttiva la Riabilitazione Respiratoria è inserita tra le terapie non farmacologiche di provata efficacia soprattutto per i pazienti più gravi.

L'elemento chiave della Riabilitazione Respiratoria è il riallenamento all'esercizio fisico e sempre più evidenze dimostrano l'importanza di una regolare attività fisica nel rallentamento del fisiologico declino dei parametri respiratori e nella riduzione di gravità delle riacutizzazioni nei pazienti BPCO.

La somministrazione dell'esercizio fisico non può però basarsi solo su un generico consiglio di tenere uno stile di vita più attivo ma deve essere personalizzata soprattutto per quanto riguarda le modalità e l'intensità e deve sempre adattarsi allo stile di vita abituale e ai deficit funzionali del singolo paziente.

La prescrizione e la somministrazione dell'esercizio fisico richiedono quindi competenze di valutazione funzionale respiratoria, di valutazione della capacità di esercizio e dell'abituale attività fisica dei pazienti.

Ci è parso quindi opportuno organizzare un convegno che approfondisca questi argomenti e guidi l'uditorio attraverso un rigoroso percorso scientifico all'apprendimento delle migliori modalità di valutazione funzionale, di approccio farmacologico e di prescrizione dell'attività fisica nei pazienti con BPCO.

Per quanto riguarda l'asma, il suo rapporto con l'attività fisica è caratterizzato dalla presenza del broncospasmo da esercizio fisico.

Ci è parso opportuno approfondire gli aspetti diagnostici e terapeutici di tale patologia alla luce delle più recenti evidenze scientifiche con l'obiettivo di fornire ai partecipanti un panorama dello stato dell'arte dei rapporti tra attività fisica e patologie respiratorie.

**Ringraziamo sentitamente le Aziende sponsors
per i contributi non condizionati, in particolare:**

Contributo Maggiore



AstraZeneca



**Boehringer
Ingelheim**

Contributo



People and Ideas for innovation in healthcare



COSMED
The Metabolic Company



Società Italiana
di Pneumologia dello Sport



**SEGRETERIA SCIENTIFICA
CLINICA PNEUMOLOGICA
CENTRO STUDI BIOMEDICI APPLICATI ALLO SPORT**
Università degli Studi di Ferrara
Via Gramiccia 35 I 44123 Ferrara
Tel. 0532.210420 - 0532.455888 Fax 0532.210297

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



CONSORZIO FUTURO IN RICERCA

Ufficio Convegni e Attività Formative
Via Saragat 1 Blocco B 1° Piano - 44122 Ferrara
Tel. 0532.762404 Fax 0532.767347
convegni@unife.it | www.ciefferre.it

Asma, BPCO ed Esercizio Fisico

Ferrara, 6 e 7 novembre 2015
Aula Magna
Dipartimento di Giurisprudenza

Con il Patrocino di

Università degli Studi di Ferrara
Alleanza Malattie Toraco-Polmonari (ATP)

PROGRAMMA

Ferrara, 6 e 7 novembre 2015

VENERDÌ 6 NOVEMBRE

- 10.30-11.15 Registrazione partecipanti
11.15-11.30 Introduzione-Razionale
– G. Fiorenzano, Terni e A. Cogo, Ferrara

SESSIONE PEDIATRICA

- Moderatori:* L. Capra (Ferrara), A. Turchetta (Roma)
- 11.30-11.50 **Il test da sforzo cardio-polmonare in Pediatria**
– A. Turchetta, Roma
- 11.50-12.10 **Obesità, attività fisica e malattie respiratorie nel bambino**
– I. Marinelli, Terni
- 12.10-12.30 **Asma e Sport in età pediatrica**
– G. Tancredi, Roma
- 12.30-12.50 **Discussione**
- 12.50-14.30 **PAUSA**
- Moderatori:* A. Cogo (Ferrara), M. Schiavon (Padova)
- 14.30-15.10 **Lettura Magistrale: Attività Fisica e Polmone**
– V. Brusasco, Genova
- 15.10-15.30 **Novità su patogenesi e trattamento dell'asma da sforzo**
– M. Bonini, Roma
- 15.30- 15.50 **Asma da sforzo: la diagnosi**
– C. Gulotta, Torino
- 15.50-16.10 **Discussione**
- 16.10-16.30 **PAUSA**
- Moderatori:* G. Fiorenzano (Terni), C. Gulotta (Torino)
- 16.30-16.50 **Overlap asma BPCO**
– M. Contoli, Ferrara
- 16.50-17.10 **Terapia Asma**
– A. Chetta, Parma
- 17.10-17.30 **Discussione**

COMUNICAZIONI LIBERE

Le comunicazioni libere dovranno pervenire su foglio A4 una facciata, carattere Arial corpo 12, interlinea 1,5. Gli elaborati dovranno essere inviati all'indirizzo maurizio.schiavon@sanita.padova.it entro e non oltre il 20 Ottobre 2015.

SABATO 7 NOVEMBRE

- Moderatori:* A. Satta (Lugano), C. Schiraldi (Padova)
- 08.40-09.00 **Limiti ventilatori nella BPCO**
– P. Laveneziana, Parigi
- 09.00-09.20 **Test diagnostici e di monitoraggio: endurance vs incrementale**
– P. Onorati, Alghero
- 09.20-09.40 **Evidenze dell'efficacia del riallenamento**
– G. Fiorenzano, Terni
- 09.40-10.00 **Comorbidità, disfunzione endoteliale ed esercizio fisico**
– E. Bernardi, Ferrara
- 10.00-10.20 **Discussione**
- 10.20-10.40 **PAUSA**
- Moderatori:* P. Onorati (Alghero), A. Rossi (Pavia)
- 10.40-11.00 **Terapia farmacologica della BPCO**
– A. Papi, Ferrara
- 11.00-11.35 **Esercizio fisico nei BPCO: come, quanto, dove**
– C. Schiraldi e M. Schiavon, Padova
- 11.35-11.55 **Esercizio fisico nella BPCO: farmaco-economia**
– A. Cogo, Ferrara
- 11.55-12.15 **Discussione**
- 12.15-13.15 **Comunicazioni libere o Poster selezionati dal Comitato Scientifico**
- Argomenti:* Gestione dell'asma e della BPCO: dalla diagnosi alla riabilitazione. Esercizio fisico nelle patologie respiratorie
- 13.15-13.30 **Conclusioni**
– A. Cogo, Ferrara
- 13.30-13.45 **Compilazione del questionario ECM**

RELATORI E MODERATORI

Eva Bernardi	Ferrara
Matteo Bonini	Roma
Vito Brusasco	Genova
Lucetta Capra	Ferrara
Alfredo Chetta	Parma
Annaluisa Cogo	Ferrara
Marco Contoli	Ferrara
Giuseppe Fiorenzano	Terni
Carlo Gulotta	Orbassano (TO)
Pierantonio Laveneziana	Parigi
Italo Marinelli	Perugia
Paolo Onorati	Sassari
Alberto Papi	Ferrara
Albino Rossi	Pavia
Antonio Satta	Lugano
Maurizio Schiavon	Padova
Claudio Schiraldi	Abano Terme (PD)
Giancarlo Tancredi	Roma
Attilio Turchetta	Roma

ISCRIZIONE ED ECM

La partecipazione è GRATUITA è tuttavia necessario provvedere alla **REGISTRAZIONE ON-LINE** sul sito web www.ciefferre.it accedendo alle pagine dedicate all'evento dalla sezione **EVENTI IN PROGRAMMAZIONE 2015**.

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

L'evento è stato accreditato al Ministero della Salute per le professioni di **MEDICO CHIRURGO** (Pneumologi, Medici dello sport, Medici di Medicina Generale, Pediatri, Pediatri di libera scelta), **INFERMIERE** e **FISIOTERAPISTA**.

Crediti formativi assegnati: 7

Ore formative: 7

L'acquisizione dei crediti è subordinata alla frequenza di tutte le ore formative e al superamento del test di apprendimento.

PROVIDER ECM

EUROMEDIFORM srl
Via A. Cesalpino 5/b
50134 Firenze
Tel. 055.7954222
Fax 055.7954250
info@euromediform.it - www.euromediform.it



SEDE

Aula Magna Dipartimento di Giurisprudenza,
Università degli Studi di Ferrara.
Palazzo Trotti-Mosti, C.so Ercole I d'Este 37 – 44121 Ferrara