

Allegato III - Sezione V
PRATICHE E METODI VIETATI IN GARA E FUORI GARA

METODI PROIBITI

M1. MANIPOLAZIONE DEL SANGUE E DEI COMPONENTI DEL SANGUE

Sono proibiti i seguenti metodi:

1. La somministrazione o reintroduzione nel sistema circolatorio di qualsiasi quantità di sangue autologo, omologo o eterologo o di prodotti contenenti globuli rossi di qualsiasi origine. È proibito l'uso di pratiche ipobariche/ipossiche
2. Potenziamento artificiale dell'assorbimento, del trasporto o del rilascio di ossigeno Ivi compresi:
 - Emoglobine modificate*
 - Poliemoglobine;
 - Emoglobine ottenute con tecniche ricombinanti;
 - Emoglobine di origine animale
 - Emoglobine coniugate;
 - Emoglobine microincapsulate;
 - Emoglobina destran-benzen-tricarbossilato (H b-Dex-BTC); Emoglobina bis-(3,5 dibromoscalicil) fumarato (alfa, alfa-H B); Emoglobina - raffinosisio;
 - Perfluoro composti in grado di trasportare ossigeno*
 - F-Tributilammina
 - Fluosol DA 20 (Perfluorodecalina + perfluorotripropilammina);
 - Perfluorodecalina (Flutec PP5); Perfluorottil Bromuro (C8F1 7Br); Perfluorodichlorottano (C8F1 6Cl2);
 - Dodecafluoropentano (DDFP); Efavoxiral (RSR1 3);
 - Perfluorocarbossilato stabilizzato con microparticelle di Ag - AgCO₂ (CF₂)_n-CF₃ con n = 10-12-14-16.

Non è vietata la somministrazione di ossigeno supplementare per esigenze clinico-terapeutiche.

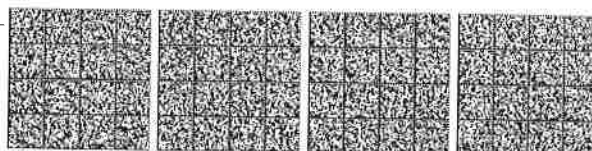
3. Qualsiasi forma di manipolazione endovascolare del sangue o di componenti del sangue con mezzi fisici o chimici.

M2. MANIPOLAZIONE CHIMICA E FISICA

Interventi sulle caratteristiche chimico-fisiche del sangue, delle urine e dei campioni biologici in genere

È proibita la manipolazione, o tentata manipolazione, per alterare l'autenticità, l'integrità e la conformità dei Campioni raccolti in occasione di Controlli Antidoping.

1. In particolare è proibita la somministrazione per infusione endovenosa di tutte quelle sostanze che siano in grado di aumentare la volemia (anche per effetto osmotico), di modificare il pH e/o l'effetto tampone del sangue.
Sono proibite le infusioni e/o le iniezioni endovenose di più di 50 ml per un periodo di 6 ore ad eccezione di quelle legittimamente ricevute nel corso di ricoveri in ospedale o di indagini cliniche.
2. È vietata altresì l'assunzione di tutte le sostanze che possano in qualsiasi modo alterare la normale escrezione urinaria di farmaci e/o mascherare l'eventuale assunzione di sostanze proibite per doping.
3. È proibito l'uso di procedure, metodi e composti che alterano o sono indirizzati ad alterare l'autenticità, l'integrità, la validità dei campioni nonché il regolare responso analitico, ivi incluse:
 - l'immissione in vescica attraverso cateterizzazione di "urina pulita", soluzione fisiologica, acqua distillata e di ogni qualsiasi liquido che possa alterare sia la concentrazione che la composizione del campione stesso
 - l'aggiunta al campione di qualsiasi solvente, di sostanze ossidanti (come Ipoclorito di Sodio. Pe-



rossido di Idrogeno) e di sostanze che comunque siano in grado di alterare la composizione quali/quantitativa del campione prelevato (come le proteasi).

M3. DOPING GENETICO

Sono proibiti i seguenti metodi, cha hanno la potenziale capacità di migliorare la performance atletica:

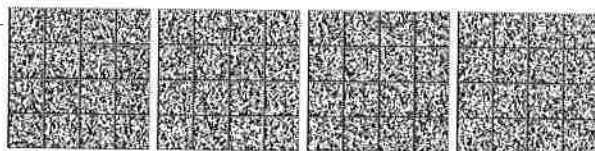
1. Il trasferimento di polimeri di acidi nucleici o di analoghi di acido nucleico;
2. L'utilizzo di cellule normali o geneticamente modificate.

17A06106

ADELE VERDE, *redattore*

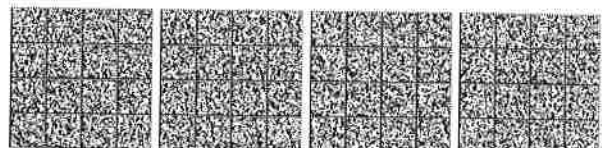
DELIA CHIARA, *vice redattore*

(WI-GU-2017-SON-034) Roma, 2017 - Istituto Poligrafico e Zecca dello Stato S.p.A.



Allegato III - Sezione II
PRINCIPI ATTIVI APPARTENENTI ALLE CLASSI VIETATE

<p align="center">Proibiti in e fuori gara S1 AGENTI ANABOLIZZANTI</p>		
<p align="center">Steroidi anabolizzanti androgeni</p>		
1-androstenediolo (Salfa-androst-1-ene-3beta,17beta-diolo)	Bolandiolo (estr-4-ene-3beta,17beta-diolo)	Mibolerone
1-androstenedione (Salfa-androst-1-ene-3,17-dione)	Bolasterone	Nandrolone (19-nortestosterone)
1-testosterone (17beta-idrossi-5alfa-androst-1-en-3-one)	Boldenone	Norboletone
3beta-idrossi-5alfa-androstan-17-one	Boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione)	Norclostebol
4-androstenediolo (androsta-4-ene-3beta,17beta-diolo)	Calusterone	Noretandrolone
4-idrossitestosterone (4,17beta-diidrossi-androst-4-en-3-one)	Clostebol	Ossabolone
5-androstenedione (androsta-5-ene-3,17-dione)	Danazolo ([1,2]ossazolo[4;5':2,3]pregna-4-en-20-in-17alfa-olo)	Ossandrolone
5alfa-androst-2-ene-17-one	Deidroclormetiltestosterone (4-cloro-17beta-idrossi-17alfa-metil-androsta-1,4-dien-3-one)	Ossimesterone
5alfa-androstane-3alfa,17alfa-diolo	Desossimetiltestosterone (17alfa-metil-5alfa-androst-2-en-17beta-olo)	Ossimetolone
5alfa-androstane-3alfa,17beta-diolo	Diidrotosterone (17beta-idrossi-5alfa-androstan-3-one)	Prasterone (deidroepiandrosterone, DHEA, 3beta-idrossiandrosta-5-en-17-one)
5alfa-androstane-3beta,17alfa-diolo	Drostanolone	Prostanozolo (17beta-[[tetraidropiran-2-il]ossi]-1'H-pirazolo[3,4:2,3]-5alfa-androstanolo)
5alfa-androstane-3beta,17beta-diolo	Epi-diidrotosterone	Quinbolone
5beta-androstane-3alfa,17beta-diolo	Epitestosterone	Stanozololo
7alfa idrossi-DHEA	Etilestrenolo (19-norpregna-4-en-17alfa-olo)	Stenbolone
7beta idrossi-DHEA	Etiocolanolo	Testosterone
7keto-DHEA	Fluossimesterone	Tetraidrogestrone (17-idrossi-18alfa-omo-19-nor-17alfa-pregna-4,9,11-trien-3-one)
19-norandrostenediolo (estr-4-ene-3,17-diolo)	Formebolone	Trenbolone (17beta-idrossi-esti-4,9,11-trien-3-one)
19-norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione)	Furazabolo (17alfa-metil[1,2,5]ossadiazolo[3,4:2,3]-5alfa-androstan-17beta-olo)	Altri agenti anabolizzanti
19-norandrosterone	Gestrinone	Andarina (vedi "SARMs")
19-noreticolanolo	Mestanolone	Clenbuterolo
Androst-4-ene-3alfa,17alfa-diolo	Mesterolone	Ostarina (vedi "SARMs")
Androst-4-ene-3alfa,17beta-diolo	Metandienone (17beta-idrossi-17alfa-metil-androsta-1,4-dien-3-one)	SARMs (Modulatori selettivi dei recettori degli androgeni)
Androst-4-ene-3beta,17alfa-diolo	Metandriolo	Tibolone
Androst-5-ene-3alfa,17alfa-diolo	Melasterone (17beta-idrossi-2alfa,17alfa-dimetil-5alfa-androstan-3-one)	Zeranolone
Androst-5-ene-3alfa,17beta-diolo	Metenolone	Zilpaterolo
Androst-5-ene-3beta,17alfa-diolo	Metil-1-testosterone (17beta-idrossi-17alfa-metil-5alfa-androst-1-en-3-one)	Proibiti in e fuori gara S2 ORMONI PEPTIDICI, FATTORI DI CRESCITA, SOSTANZE CORRELATE E MIMETICI
Androstenediolo (androsta-5-ene-3beta,17beta-diolo)	Metildienolone (17beta-idrossi-17alfa-metil-estra-4,9-dien-3-one)	Stabilizzatori del fattore ipossia-inducibile (HIF) e attivatori HIF
Androstenedione (androsta-4-ene-3,17-dione)	Metilnortestosterone (17beta-idrossi-17alfa-metil-estra-4-en-3-one)	Argon
Androsterone	Metiltestosterone	Cobalto
	Metribolone (metiltriolenone, 17beta-idrossi-17alfa-metilestra-4,9,11-trien-3-one)	Molidustat



Roxadustat (FG-4592)

Xenon

Somatropina e fattori di rilascio

Alexamorelina (vedi "GHRPs")

Anamorelina (vedi "mimetici della grelina")

CJC-1295 (vedi "GHRH")

Exa elina (vedi "GHRPs")

GHRH (Ormone di rilascio dell'ormone della crescita)

GHRP-2 (Palmorelina, vedi "GHRPs")

GHRP-6 (vedi "GHRPs")

GHRPs (Peptidi di rilascio dell'ormone della crescita)

GHS (Segretagoghi dell'ormone della crescita)

Grelina (vedi "GHS")

hGH (Somatotropina)

Iпамorelina (vedi "mimetici della grelina")

Mecasermina

Mimetici della grelina (vedi "GHS")

Palmorelina (GHRP-2, vedi "GHRPs")

Sermorelina (vedi "GHRH")

Somatotropina

Somatotropina (hGH)

Tesamorelina (vedi "GHRH")

Ormoni liberatori delle gonadotropine

Buserelina

(Uso vietato nei soggetti di sesso maschile)

Gonadorelina

(Uso vietato nei soggetti di sesso maschile)

Goserelina

(Uso vietato nei soggetti di sesso maschile)

Istrelina

(Uso vietato nei soggetti di sesso maschile)

Leuprorelina

(Uso vietato nei soggetti di sesso maschile)

Nafarelina

(Uso vietato nei soggetti di sesso maschile)

Triptorelina

*(Uso vietato nei soggetti di sesso maschile)***Gonadotropine - derivati e complessi**

Alfa coriogonadotropina

(Uso vietato nei soggetti di sesso maschile)

Corifollitropina alfa

(Uso vietato nei soggetti di sesso maschile)

Follitropina alfa

(Uso vietato nei soggetti di sesso maschile)

Follitropina beta

(Uso vietato nei soggetti di sesso maschile)

Gonadotropina corionica (CG)

(Uso vietato nei soggetti di sesso maschile)

hCG (vedi "Gonadotropina corionica")

(Uso vietato nei soggetti di sesso maschile)

Ormone luteinizzante (LH)

(Uso vietato nei soggetti di sesso maschile)

Lutropina alfa

(Uso vietato nei soggetti di sesso maschile)

Menotropina

(Uso vietato nei soggetti di sesso maschile)

Urofollitropina

*(Uso vietato nei soggetti di sesso maschile)***Fattori di crescita e sostanze correlate**

Fattore di crescita degli epatociti (Hepatocyte Growth Factor, HGF)

Fattore di crescita di derivazione piastrinica (Platelet-Derived Growth Factor, PDGF)

Fattore di crescita insulino-simile (Insulin-like Growth Factor-1, IGF-1) e suoi analoghi

Fattore di crescita vascolare-endoteliale (Vascular-Endothelial Growth Factor, VEGF)

Fattori di crescita dei fibroblasti (Fibroblast Growth Factors, FGFs)

Fattori di crescita meccanici (Mechano Growth Factors, MGFs)

Eritropoietine - derivati e complessi e altri agenti che stimolano l'eritropoesi

ARA-290

Asialo EPO

CNTO 530 (vedi "Peptidi EPO-mimetici")

Darbepoetina (dEPO)

EPO carbamilata

EPO-Fc

Epoetina alfa (eritropoietina alfa)

Epoetina beta (eritropoietina beta)

Epoetina delta (eritropoietina delta)

Epoetina gamma (eritropoietina gamma)

Epoetina omega (eritropoietina omega)

Epoetina teta (eritropoietina teta)

Epoetina zeta (eritropoietina zeta)

GATA inibitori

Inibitore del fattore di crescita trasformante β

K-11706

Luspatercept

Metossipolietylenglicol-Epoetina beta (CERA)

Peginesatide (vedi "Peptidi EPO-mimetici")

Peptidi EPO-mimetici (EMP)

Sotatercept

Corticotropine e derivati

ACTH (vedi "Tetracosactide")

Corticoirelina

Tetracosactide (ACTH)

Proibiti in e fuori gara

S3

BETA-2-AGONISTI

Altri agenti anabolizzanti - agonisti selettivi dei recettori beta 2 adrenergici singoli e in associazione

Bambuterolo

Bitolterolo

Clenbuterolo

Esoprenalina

Fenoterolo

Formoterolo

(Positività ai test per concentrazioni di formoterolo nelle urine superiori a 40 ng/ml)

Higenamina

Indacaterolo

Isoetarina

Olodaterolo

Pirbuterolo

Procaterolo

Reproterolo

Rimiterolo

Ritodrina

Salbutamolo

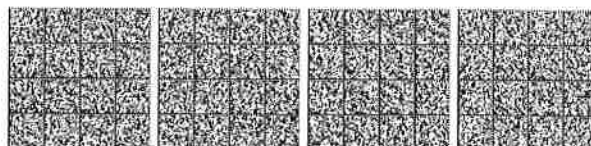
(Positività ai test per concentrazioni di salbutamolo nelle urine superiori a 1000 ng/ml)

Salmeterolo

Terbutalina

Tretocinolo

Tulobuterolo



Vilanterolo

Proibiti in e fuori gara
S4
**MODULATORI ORMONALI
E METABOLICI**

Modulatori selettivi dei recettori per gli estrogeni (SERM)

Bazedoxifene

Raloxifene

Tamoxifene

Toremifene

Modulatori metabolici

Attivatori della protein chinasi AMP-attivata (AMPK) (ad es. AICAR)

Agonisti del recettore delta attivato dal proliferatore del perossisoma (PPAR δ) (ad es. GW 1516)

Insulina e insulino-mimetici

Meldonio

Trimetazidina

Inibitori della aromatasi

4-androstene-3,6,17 trione (6-oxo)

Aminoglutetimide

Anastrozolo

Androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane)

Androstatrienedione (androsta-1,4,6-triene-3,17-dione)

Exemestano

Formestano

Letrozolo

Testolattone

Vorzolo

Altre sostanze ad attività antiestrogenica

Cetorelix

Ciclofenil

Clomifene

Fulvestrant

Ganirelix

Agenti modificanti l'attività della miostatina

Altre sostanze che modificano la funzione della miostatina

Inibitori della miostatina

Proibiti in e fuori gara
S5
**DIURETICI E
AGENTI MASCHERANTI**

Vasopressina e analoghi

Argipressina

Desmopressina

Felipressina

Lipressina

Ornipressina

Terlipressina

Tiazidi

Bendroflumetiazide

Benzotiazide

Butizide

Ciclopentiazide

Ciclotiazide

Clorotiazide

Idroclorotiazide
(Anche effetto mascherante)

Idroflumetazide

Mebutizide

Meticlotiazide

Metilclorotiazide

Politiazide

Triclorometiazide

Sulfonamidi

Bumetanide

Chinetazone/Quinetazone

Clufenamide

Clopamide

Cloroxolone

Clortalidone
(Anche effetto mascherante)

Fenquizone

Furosemide
(Anche effetto mascherante)Indapamide
(Anche effetto mascherante)

Mefruside

Mersalile

Meticrane

Metolazone
(Anche effetto mascherante)Piretanide
(Anche effetto mascherante)Torasemide
(Anche effetto mascherante)

Xipamide

Preparati favorenti l'escrezione di acido urico

Probenecid

Plasma expanders

Albumina

Amido idrossietilico (etamido - HES)

Destrano
(È vietata un'assunzione diversa da quella autorizzata e per l'immissione in commercio, sia per schema posologico che per via di somministrazione)

Glicerolo

Mannitolo

Inibitori dell'anidraasi carbonica

Acetazolamide

Brinzolamide

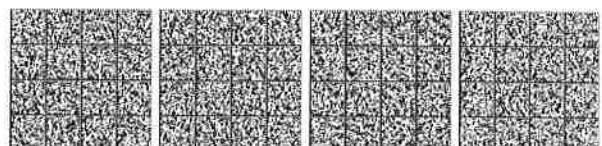
Diclofenamide

Dorzolamide

Diuretici risparmiatori di potassio, singoli e in associazione

Amiloride

Triamterene

Derivati dell'acido arilossaceticoAcido etacrinico
(Anche effetto mascherante)**Antagonisti dell'aldosterone**Canrenone
(Anche effetto mascherante)Eplerenone
(Anche effetto mascherante)Potassio canrenoato
(Anche effetto mascherante)Spironolattone
(Anche effetto mascherante)

Antagonisti della vasopressina

Conivaptan

Tolvaptan

Altri diuretici ad azione diuretica maggiore

Etozolina

Proibiti solo in gara

S6

STIMOLANTI**Simpaticomimetici, singoli e in associazione**

Nafazolina

Oximetazolina

Tetrazolina

Tramazolina

Tuaminoeptano

Xilometazolina

Inibitori della monoaminoossidasi di tipo b

Selegilina

Altri simpaticomimetici, singoli e in associazione

4-metilexan-2-amina (metilexaneamina)

Adrafinil

Alfa-pirrolidinovalerofenone

Amfepramone

Amfetamina

Amfetaminil

Amifenazolo

Amineptina

Benfluorex

Benzfetamina

Benzilpiperazina

Bromantan

Catina

(Positività ai test per concentrazioni di catina nelle urine superiori a 5 mcg/ml)

Catinone

Ciclazodone

Clobenzorex

Cocaina

Croppamide

Crotetamide

Dimetilamfetamina

Eptaminolo

Etamivan

Etilamfetamina

Famprofazone

Fenbutrazato

Fencamfamina

Fencamina

Fendimetrazina

Fenetilamina

Fenetillina

Fenfluramina

Fenmetrazina

Fenprometamina

Fenproporex

Fentermina

Foledrina

Fonturacetam [4-fenilpiracetam (carfedone)]

Furfenorex

Idrossiamfetamina (paraidrossiamfetamina)

Isometeptene

Levometafetamina

Lisdexamfetamina

Meclofenossato

Mefedrone

Mefenorex

Mefentermina

Mesocarbo

Metamfetamina (d-)

Metedrone

p-Metilamfetamina

Metilendioossimetamfetamina

Metilexaneamina (dimetilpentilamina)

Metilfenidato

Metossifenamina

Modafinil

Nichetamide

Norfenefrina

Norfenfluramina

Octopamina

Ortetamina

Oxilofrina (metilsinefrina)

Parametilamfetamina

Pemolina

Pentetrazolo

Prenilamina

Prolintano

Propilesefrina

Sibutramina

Stricnina

Tenamfetamina (metilendioossiamfetamina)

Tranilcipromina

Agonisti dei recettori alfa e beta adrenergici, singoli e in associazione

Efedrina

(Positività ai test per concentrazioni di efedrina nelle urine superiori a 10 mcg/ml)

Metilefedrina

(Positività ai test per concentrazioni di efedrina nelle urine superiori a 10 mcg/ml)

Pseudoefedrina

*(Positività ai test per concentrazioni di pseudoefedrina nelle urine superiori a 150 mcg/ml)***Adrenergici e dopaminergici**

Dimetofrina

Dobutamina

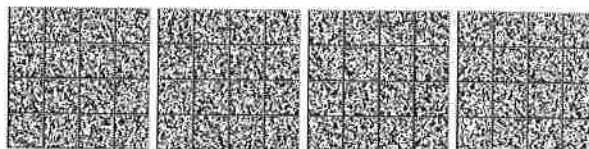
Dopamina

Etilefrina

Epinefrina (adrenalina)

Fenoldopam

Ibopamina



Isoprenalina

Midodrina

Noradrenalina

Proibiti solo in gara

S7**NARCOTICI**

Alfentanile

Buprenorfina

Butorfanolo

Destromoramide

Diamorfina (Eroina)

Eroina (vedi "Diamorfina")

Fentanil

Idromorfone

Metadone

Morfina

Nicomorfina

Ossicodone

Ossimorfone

Pentazocina

Petidina

Remifentanil

Sufentanil

Proibiti solo in gara

S8**CANNABINOIDI**

Cannabinomimetici (es. "Spice", JWH-018, JWH-073, JWH-122, JWH-250, HU-210)

Delta-9-tetraidrocannabinolo (THC) e Cannabidiolo (CBD)

Dronabinolo

Nabilone

Preparati attivi della cannabis (es. hashish, marijuana) o preparati contenenti delta-9-tetraidrocannabinolo (THC) sintetico

Proibiti solo in gara

S9**GLUCOCORTICOSTEROIDI**

Beclometasone

Betametazone

Budesonide

Ciclesonide

Clobetasone

Cloprednolo

Cortisone

Cortivazolo

Deflazacort

Desametazone

Desonide

Desossicortone

Fludrocortisone

Flunisolide

Fluocinolone

Fluocortolone

Fluorometolone

Fluprednisone

Fluticasone

Formocortal

Idrocortisone

Meprednisone

Metilprednisolone

Mometasone

Parametasone

Prednilidene

Prednisolone

Prednisone

Rimexolone

Triamcinolone

Proibiti solo in particolari sport

P1**ALCOOL**

Vietato solo "in gara" nei seguenti sport:

- Sport aerei (FAI) (0.10 g/l)
- Tiro con l'arco (WA) (0.10 g/l)
- Automobilismo (FIA) (0.10 g/l)
- Motonautica (UIM) (0.10 g/l)

Alcool

Proibiti solo in particolari sport

P2**BETABLOCCANTI**

Vietati nei seguenti sport:

- Tiro con l'arco (WA) (vietati anche fuori gara)
- Automobilismo (FIA)
- Billardo (tutte le discipline) (WCBS)
- Freccette (WDF)
- Golf (IGF)
- Tiro (ISSF, IPC) (vietati anche fuori gara)
- Sci/Snowboard (FIS) nel salto con gli sci, nelle esibizioni aeree/halfpipe dello sci acrobatico e halfpipe/big air dello snowboard
- Sport subacqueo (CMAS): apnea in assetto costante, con e senza pinne; apnea in assetto dinamico, con e senza pinne; apnea libera; jump Blue in apnea; pesca subacqueo; apnea statica; tiro al bersaglio subacqueo; apnea in assetto variabile.

Acebutololo

Alprenololo

Atenololo

Befunololo

Betassololo

Bevantololo

Bisoprololo

Bopindololo

Bunololo

Bupranololo

Carteololo

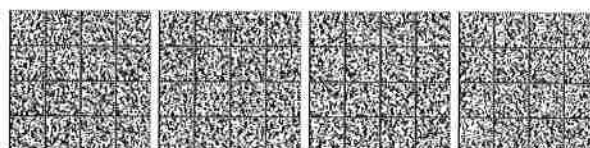
Carvedilolo

Celiprololo

Cloranololo

Epanololo

Esmololo



Indenololo

Labetalolo

Levobunololo

Mepindololo

Metipranololo

Metoprololo

Nadololo

Nebivololo

Oxprenololo

Penbutololo

Pindololo

Practololo

Propranololo

Sotalolo

Talinilolo

Tertatololo

Timololo

