



Corso Traumatologia dello Sport Le Cervico-Dorso-Lombalgie

Rovigo

03 settembre 2022

Best Western Hotel Cristallo
Viale Porta Adige 1

RAZIONALE

Le cervico-dorso-lombalgie interessano larghe fasce di popolazione e assumono nello sportivo una rilevanza clinica peculiare. Algie del rachide possono infatti essere correlate nello sportivo a traumatismi acuti o cronici, ma possono essere anche dovuti all'esistenza di anomalie muscolo-scheletriche o posturali e a vere patologie strutturali.

Da qui emerge la necessità di formare adeguatamente chi si trova ad affrontare queste situazioni cliniche nello sport e cioè i medici sociali e di gara e gli altri Professionisti della Salute che si occupano di sportivi.

Il corso si compone di lezioni interattive e sezioni pratiche finalizzate all'acquisizione di conoscenze ed abilità nel riconoscere i diversi quadri clinici e affrontare un corretto iter diagnostico-terapeutico.

OBIETTIVO COMPLESSIVO DELL'ATTIVITA' FORMATIVA

Al termine del corso il partecipante, medico e altro professionista che si occupa della salute degli sportivi, avrà acquisito le conoscenze, le competenze ed abilità per riconoscere, valutare e trattare clinicamente i più frequenti disordini muscolo-scheletrici posturali negli sportivi.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Il corso (evento n. 1592-361862) fornisce 8,2 crediti ECM e 5 crediti FMSI per 50 Medici Chirurghi e Fisioterapisti. L'iscrizione è gratuita e si formalizza inviando la scheda di iscrizione a: ams.rovigo@fmsi.it entro il 25 agosto 2022. Verrà data priorità ai tesserati FMSI.

Responsabili Scientifici: Dott.ssa Susi Campi – Pres. CR Veneto FMSI – Animatore di Formazione; Dott. Alessio Micchi – Coordinatore Formazione FMSI Veneto

Docenti: Dott. Roberto Carniel – Medico dello Sport – Esperto in Terapia Manuale; Dott. Alvaro Corigliano – Ortopedico – Esperto in patologie vertebrali; Dott. Alfredo Nardi – Ortopedico e Spec. Chirurgia d'Urgenza

Tutor: Dott.ssa Graziella Bidin – Fisioterapista; Dott. Stefano Fraccaro - Fisoterapista

PROGRAMMA

Ore 8.15 Registrazione partecipanti

SESSIONE 1 : DEFINIRE GLI ELEMENTI COGNITIVI DI BASE

08.30 – 08.45

Introduzione al corso: motivazioni e percorso didattico. (A. Micchi)

08.45 – 09.30

Cenni di anatomia e fisiologia del rachide

Esercitazione con questionari didattici. (A. Nardi, S. Campi)

09.30 – 10.15

Cervico-dorso-lombalgie posturali (A. Nardi, R. Carniel, A. Corigliano)

10.15 – 11.00

Patologie del rachide (A. Nardi, R. Carniel, A. Corigliano)

Coffe Break

SESSIONE 2 : INDIVIDUARE IL PERCORSO DIAGNOSTICO

11.30 – 12.15

Valutazione clinica del soggetto con cervico-dorso-lombalgia.

(Dimostrazione diretta su paziente (A. Nardi, R. Carniel, A. Corigliano)

12.15 – 13.15

Diagnosi strumentale e di laboratorio nelle cervico-dorso-lombalgie

Lezione con casi didattici in grande gruppo (A. Nardi, A. Corigliano, S. Campi)

Pausa

SESSIONE 3 : SESSIONE PRATICA

14.15 – 14.45

La Medicina manuale. Dimostrazione diretta su paziente (R. Carniel)

14.45 – 17.30

Esercitazione in piccoli gruppi (R. Carniel, S. Fraccaro, G. Bigin)

17.30 – 18.00

Prova pratica di verifica apprendimento

Questionario sulla qualità percepita