

## Fondazione ANDI: il contributo a tutto campo dei dentisti ANDI

Fondazione ANDI nasce nel 2005 per volontà dell'Associazione Nazionale Dentisti Italiani, l'associazione odontoiatrica più rappresentativa in Italia e in Europa.

Da dieci anni, l'impegno portato avanti da Fondazione ANDI è promuovere progresso, generare cultura e solidarietà per accrescere la salute orale e generale di tutti e, in particolare, di quelle persone che, in condizioni di disagio fisico, economico e sociale, non riescono a trovare accesso a cure odontoiatriche adeguate.

Con la sua azione dà voce e concretezza alla volontà dei dentisti ANDI di adoperarsi, all'interno e fuori dai propri studi, per promuovere la ricerca scientifica, la cultura della prevenzione e offrire assistenza medica e odontoiatrica in Italia e nel resto del mondo.

## Anche tu puoi sostenere i progetti di Fondazione ANDI

IN BANCA Banca Popolare di Sondrio IBAN IT710056960160000009971X13

IN POSTA C/C Postale 71€23912 intestato a FONDAZIONE ANDI ONLUS

ON-LINE [www.fondazioneandi.org](http://www.fondazioneandi.org)

Fondazione ANDI è una onlus e pertanto le donazioni godono dei benefici fiscali a norma di legge.

## 5X1000

Metti la tua firma nel riquadro del volontariato sulla tua dichiarazione dei redditi e indica il Codice Fiscale 08571151003.



FONDAZIONE ANDI onlus - ASSOCIAZIONE NAZIONALE DENTISTI ITALIANI  
Via Ripamonti 44, 20141 MILANO - Tel. 02 30461080 - [segreteria@fondazioneandi.org](mailto:segreteria@fondazioneandi.org)  
[www.fondazioneandi.org](http://www.fondazioneandi.org) - [www.oralcancerday.it](http://www.oralcancerday.it)



## Apri la bocca e apri gli occhi.

UNITI CONTRO IL CARCINOMA ORALE:  
SCOPRI CON I DENTISTI ITALIANI  
QUANTO È IMPORTANTE LA BOCCA PER LA TUA SALUTE

Per una visita gratuita dal 23 maggio al 24 giugno

Numero Verde  
**800-911.202**

[www.oralcancerday.it](http://www.oralcancerday.it)  
[www.coiaiog.it](http://www.coiaiog.it)



## Il tumore del cavo orale

Ancora oggi è una patologia scarsamente conosciuta dall'opinione pubblica, eppure il tumore del cavo orale, quanto a diffusione, è tra i primi otto nel mondo. I tassi di incidenza variano da 1 a 10 casi per 100.000 abitanti a seconda del paese: il tumore del cavo orale è infatti più frequente nei paesi in via di sviluppo. La sua insorgenza è particolarmente elevata nel sesso maschile e risulta altamente invasiva e invalidante e, ancora oggi, ad alto tasso di mortalità.

I sintomi spesso vengono male interpretati e sono frequentemente ignorati negli stadi iniziali del processo patologico, proprio quando la malattia risulta più suscettibile al trattamento. Per questo motivo, la prevenzione riveste un'importanza fondamentale: è ormai riconosciuto che una diagnosi precoce aumenta le probabilità di curarlo con il minimo danno e senza gravi deformazioni del volto.

## Devi sapere che:

- si tratta di una patologia grave, invalidante e, purtroppo, più diffusa di quanto si pensi;
- circa il 7% dei carcinomi nell'uomo e l'1% nella donna sono tumori del cavo orale;
- il suo sviluppo è molto legato allo stile di vita (fumo, alcol e cattiva igiene orale) e a infezioni virali quali l'HPV – Papilloma Virus Umano.

## Ricorda:

- la cosa più importante che tutti possiamo fare è prevenire;
- le visite periodiche dal tuo dentista sono molto importanti (almeno una ogni 6 mesi);
- smetti di fumare e non abusare di alcolici;
- adotta delle abitudini alimentari più sane: segui una dieta ricca di frutta e verdura, povera di grassi e privilegia i cibi integrali;
- migliora la tua igiene orale seguendo i consigli del tuo dentista;
- fatti insegnare dal tuo dentista l'autoesame della bocca;
- se tu o un tuo familiare state affrontando cure oncologiche, parlane con il tuo dentista perché esistono specifici protocolli odontoiatrici da seguire in questi casi.

## Metti anche tu la bocca al centro della tua attenzione

Prestando attenzione a queste poche regole potrai aiutare te stesso e noi a costruire l'edificio di una buona salute. Puoi iniziare subito, sottoponendoti con serenità allo screening per dire STOP al cancro orale. 5 minuti possono bastare per salvare una vita.

L'Oral Cancer Day è un programma di divulgazione medico-scientifica nato per sensibilizzare il pubblico rispetto alle modalità di prevenzione del tumore del cavo orale.

Per la sua decima edizione, Fondazione ANDI può contare sulla partnership con alcune delle più importanti associazioni per la salute orale: la Commissione Albo Odontoiatri dell'Ordine dei Medici, i Cenacoli Odontostomatologici Italiani e la Società Italiana di Patologia e Medicina Orale. Accomunati dall'ambizioso obiettivo di aumentare il numero dei casi diagnosticati precocemente, riducendo quindi la mortalità a 5 anni, ancora oggi troppo elevata in Italia e non solo, i dentisti italiani dedicheranno un'intera giornata alla sensibilizzazione e all'informazione dei cittadini attraverso l'insegnamento di alcune semplici pratiche - come l'autoesame della bocca - e la diffusione di alcuni pratici consigli per adottare uno stile di vita corretto, che prevenga l'insorgenza del tumore del cavo orale.

Un impegno che si rinnova nel mese successivo all'evento: dal 23 maggio al 24 giugno, infatti, i dentisti volontari si metteranno a disposizione per effettuare, nei loro studi odontoiatrici, visite gratuite volte a rilevare in tempo eventuali sintomi del carcinoma. Sul sito [www.oralcancerday.it](http://www.oralcancerday.it) oppure al numero verde 800 911 202 è disponibile l'elenco completo degli studi che aderiscono all'iniziativa.

L'Oral Cancer Day rappresenta, ormai da un decennio, un'importante occasione per la diffusione capillare e incisiva del messaggio di prevenzione presso i cittadini, vera missione della professione medica e odontoiatrica.



**Per una visita gratuita  
dal 23 maggio al 24 giugno**

**Numero Verde  
800-911.202**

**[www.oralcancerday.it](http://www.oralcancerday.it)**