

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Dott. Alberto Mazza**

Responsabile del Centro Ipertensione Accreditato SIIA  
U.O.C. di Medicina interna, ULSS 18 "Rovigo"

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM (codice 1994)



**md studio congressi snc**

Via Roma, 8 – 33100 UDINE

Telefono: 0432 227673 – Fax: 0432 507533

E-mail: info@mdstudiocongressi.com

## ECM 1994-119906

L'evento è stato inserito in ECM per 50 partecipanti  
MEDICI CHIRURGHI

Discipline di riferimento: Malattie metaboliche e  
diabetologia, Cardiologia, Medicina interna, Geriatria,  
Nefrologia, Medicina generale (medici di famiglia),  
Continuità assistenziale.

**Ore formazione: 4**

**Crediti formativi: 4**

**Obiettivo formativo: 1 – Applicazione nella  
pratica quotidiana dei principi e delle procedure  
dell'evidence based practice (EBM – EBN – EBP)**

## SEDE DEL CONVEGNO

Auditorium dell'Ospedale di Rovigo

Viale Tre Martiri, 140

ROVIGO

**Si ringrazia per il contributo non condizionante**



## RELATORI E MODERATORI

**Dott. Claudio Buzzacchi**

Medico di Medicina generale, ULSS 18 "Rovigo"

**Dott. Lorenzo Calò**

Dipartimento di Medicina-Nefrologia  
Università di Padova, Azienda Ospedaliero di Padova  
Presidente della Sezione Triveneta della Società  
Italiana dell'Ipertensione Arteriosa

**Dott.ssa Isabella Cappello**

Medico di Medicina generale, ULSS 18 "Rovigo"

**Dott. Alberto Mazza**

Dirigente medico presso la U.O.C. di Medicina interna  
Presidio Ospedaliero di Rovigo, ULSS 18 "Rovigo"

**Dott. Francesco Noce**

Presidente Ordine dei medici e degli Odontoiatri  
della Provincia di Rovigo  
Segretario Generale Provinciale FIMMG  
Sezione di Rovigo

**Dott. Emilio Ramazzina**

Direttore della U.O.C. di Medicina interna  
Presidio Ospedaliero di Rovigo, ULSS 18 "Rovigo"

**Dott. Loris Roncon**

Direttore della U.O.C. di Cardiologia  
Presidio Ospedaliero di Rovigo, ULSS 18

# APPROPRIATEZZA PRESCRITTIVA NELL'IPERTENSIONE ARTERIOSA: VANTAGGI DELLA TERAPIA ANTI-IPERTENSIVA DI ASSOCIAZIONE SUL RISCHIO CARDIOVASCOLARE

**Sabato 11 Aprile 2015**



**Auditorium dell'Ospedale – ROVIGO**

CON IL PATROCINIO DI



REGIONE VENETO  
AZIENDA ULSS 18  
ROVIGO



Per la terapia del paziente iperteso abbiamo oggi a disposizione numerose classi di farmaci, quali i diuretici, i  $\beta$ -bloccanti, gli  $\alpha$ 1-antagonisti, i  $\beta$ - $\alpha$ 1 antagonisti, i simpaticomodulatori, gli ACE-inibitori, i calcio antagonisti, gli AT1-antagonisti e gli inibitori diretti della renina, che sono efficaci nel ridurre i valori pressori con meccanismo d'azione e tollerabilità differenti. La terapia anti-ipertensiva può essere iniziata somministrando un solo farmaco (monoterapia) oppure associando due o più farmaci (terapia di associazione). Mentre la monoterapia è una scelta logica soprattutto nei pazienti con ipertensione lieve-moderata e senza complicanze legate all'ipertensione, la terapia di associazione può rappresentare già la scelta terapeutica iniziale soprattutto nei pazienti con ipertensione severa con complicanze legate all'ipertensione ed è una terapia che è assai spesso necessaria per ottenere un controllo ottimale della pressione arteriosa.

Tuttavia, il controllo pressorio e la riduzione del rischio cardiovascolare grazie alla terapia antipertensiva farmacologica sono un obiettivo raggiunto solo nel 30% degli ipertesi trattati. Si evince quindi che il problema della protezione cardiovascolare dell'iperteso trattato sia un tema ancora oggi di grande rilevanza clinico-pratica e che coinvolge a tutto campo gli operatori sanitari che gestiscono l'ipertensione, dal Medico di Medicina Generale (MMG) allo Specialista ambulatoriale ed ospedaliero.

Tra le diverse strategie terapeutiche suggerite per ottenere una maggiore protezione cardiovascolare del paziente iperteso trattato, la principale risulta essere un più ampio e più precoce ricorso alla terapia di associazione farmacologica antipertensiva. Tale intervento, oltre ad assicurare un più stretto controllo dei valori pressori, garantisce una più efficace protezione cardiovascolare con effetti più stringenti in termini di riduzione di eventi morbosi e mortali. Nella pratica clinica si pone tuttavia il quesito di preferire le associazioni fisse (cioè già precostituite dall'industri farmaceutica) oppure utilizzare quelle estemporanee (cioè quelle che decide il medico associando i vari farmaci). Le associazioni estemporanee hanno il vantaggio di una maggior flessibilità e/o possibilità di aggiustare la posologia dei singoli farmaci, mentre hanno lo svantaggio di un maggior numero di compresse che il paziente deve assumere (e questo ne riduce la sua compliance) e pongono il medico non esperto a rischio di errore (cioè di fare associazioni non razionali). Le associazioni fisse invece hanno il vantaggio di essere associazioni razionali, aumentano la compliance del paziente (che spesso è convinto di assumere un solo farmaco) ed hanno un costo minore; d'altra parte hanno l'ovvio svantaggio di una scarsa flessibilità.

Scopo di questo Convegno è di esaminare in casi clinici paradigmatici, le principali caratteristiche di una terapia di associazione antipertensiva "ideale" ed in particolare si focalizzerà sui vantaggi della terapia di combinazione fissa con specifico riguardo alla combinazione di ACE-inibitore/Calcio-antagonista, che secondo quanto documentato dai risultati di trial clinici controllati e discussi nel documento delle linee guida ESH/ESC del 2013, sembra rappresentare la scelta terapeutica in grado di agire più efficacemente sul controllo pressorio e sulla riduzione del rischio cardiovascolare globale.

## PROGRAMMA

- 08.15 Registrazione dei partecipanti
- 08.45 Introduzione e presentazione del Convegno  
*A. Mazza (Rovigo)*
- 09.15 **Linee guida italiane ed europee 2013 per il trattamento dell'ipertensione arteriosa: dalla monoterapia alla terapia di associazione**  
*Relatore: Dott. L. Calò (Padova)*  
*Moderatore: Dott. A. Mazza (Rovigo)*
- 09.45 Discussione
- 09.55 **Come migliorare l'aderenza al trattamento anti-ipertensivo nel paziente ad elevato rischio cardiovascolare. Caso Clinico**  
*Relatore: Dott. A. Mazza (Rovigo)*  
*Moderatore: Dott. E. Ramazzina (Rovigo)*
- 10.25 Discussione
- 10.35 **Efficacia della terapia anti-ipertensiva di associazione: la lezione dai grandi Trials**  
*Relatore: Dott. E. Ramazzina (Rovigo)*  
*Moderatore: Dott. L. Roncon (Rovigo)*
- 10.05 Discussione
- 11.15 **Coffee Break**
- 11.30 **Quale Target nel paziente iperteso e coronaropatico: rischio di curva J con la terapia di associazione?**  
*Relatore: Dott. L. Roncon (Rovigo)*  
*Moderatore: Dott. A. Mazza (Rovigo)*
- 12.00 Discussione
- 12.10 **Donna con sindrome metabolica con comorbidità: effetti sulla compliance al trattamento pluri-farmacologico. Caso Clinico**  
*Relatore: Dott. C. Buzzacchi (Rovigo)*  
*Moderatore: F. Noce (Rovigo)*
- 12.40 Discussione
- 12.50 **Maschio con ipertensione resistente e coronaropatico: ruolo dei calcio-antagonisti e degli ACE-inibitori. Caso Clinico**  
*Relatore: Dott.ssa I. Cappello (Rovigo)*  
*Moderatori: Dott. F. Noce*  
*Dott. E. Ramazzina E (Rovigo)*
- 13.20 Discussione
- 13.30 **Take Home Message**  
*Relatore: Dott. A. Mazza*
- 13.45 **Compilazione scheda ECM di valutazione dell'apprendimento e chiusura Lavori**

## APPROPRIATEZZA PRESCRITTIVA NELL'IPERTENSIONE ARTERIOSA: VANTAGGI DELLA TERAPIA ANTI-IPERTENSIVA DI ASSOCIAZIONE SUL RISCHIO CARDIOVASCOLARE 11 APRILE 2015 - ROVIGO (RO)

### SCHEDA DI ISCRIZIONE

Inviare la scheda di iscrizione compilata in ogni sua parte alla Segreteria Organizzativa md studio congressi Snc via e-mail (info@mdstudiocongressi.com) o via fax (0432 507533) entro e non oltre il 3 APRILE 2015.

**Il Convegno è a numero chiuso: il numero massimo di partecipanti è 50. Le iscrizioni saranno accettate in base alla data di arrivo delle schede e fino al massimo previsto.**

MEDICO CHIRURGO Specialista in .....

MMG

Profilo professionale attuale:  Dipendente  Convenzionato SSN

Libero profess. in ambito sanitario  Privo di occupazione

#### Dati personali

Cognome .....

Nome .....

Luogo di nascita (Città e Prov.) .....

Data di nascita .....

Codice fiscale .....

Iscrizione Ordine/Collegio Provincia ..... Nr. ....

Indirizzo completo (personale e per invio attestato ECM):

Via/Piazza ..... N. ....

CAP ..... Città ..... Prov. ....

Tel.: ..... Fax: .....

Cell.: .....

**E-mail:** (necessaria per la riconferma dell'iscrizione)

.....

#### Sede di lavoro

Ospedale/Struttura .....

Unità Operativa/Reparto .....

Ruolo .....

Indirizzo .....

.....

CAP / Città / Prov. ....

#### INFORMATIVA PER LA TUTELA DEI DATI PERSONALI

Con la presente informiamo che ai sensi del D.Lgs. 196/03, i dati personali ottenuti verranno trattati da MD STUDIO CONGRESSI DI DELLAPIETRA MARINA & MORETTI SARA S.N.C., titolare del trattamento, con sede legale a Udine in Via Roma, 8. Il Responsabile è individuato nella persona di Dellapietra Marina. Il trattamento sarà effettuato manualmente e/o con l'ausilio di mezzi elettronici ed in ogni momento l'interessato potrà esercitare i suoi diritti di ottenere informazioni o di opporsi nei confronti del titolare del trattamento, come specificato dall'art.7. Ulteriori notizie sulla presente informativa, ai sensi dell'art. 13, sono consultabili presso il sito www.mdstudiocongressi.com. Acconsento MD STUDIO CONGRESSI SNC a trattare i dati che mi riguardano affinché possa inviarmi materiale informativo inerente unicamente eventi formativi attinenti alla mia professione organizzati dalla stessa.

Data ..... Firma .....