

V FORUM

multidisciplinare di nutrizione

Parma, 5/8 maggio 2014



PROGRAMMA PRELIMINARE



Presidenti Comitato Scientifico
Prof. Sergio Bernasconi - Prof. Michele Carruba

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Presidenti:
Prof. Sergio Bernasconi
Prof. Michele Carruba

Comitato scientifico:
Dott. Gianfranco Beltrami
Prof. Stefano Govoni
Dott.ssa Annalisa Maghetti
Prof. Fulvio Marzatico
Dott. Massimo Spattini
Prof. Arsenio Veicsteinas
Prof. Vincenzo Zuccotti

IN PARTNERSHIP CON



PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Akesios Group S.r.l.
Via Alessandro Viola, 9 43126 Parma
Tel. 0521.647705 - Fax 0521.1622061

www.akesios.it

INFO ECM

Akesios Group Provider n. 403, iscritto all'Albo Nazionale, ha conferito 6 crediti ECM al giorno alle seguenti figure professionali: Medici, Odontoiatri, Biologi, Dietisti, Ostetriche, Infermieri, Farmacisti e Fisioterapisti.

dalle 09.30 alle 13.30

dalle 14.00 alle 18.30

5

LUNEDÌ
MAGGIO

Alimentazione e sport
SALA NABUCCO

**Il trattamento dietetico
delle adiposità localizzate**
SALA OTELLO

Alimentazione e sport
SALA NABUCCO

6

MARTEDÌ
MAGGIO

Probiotici e salute
SALA NABUCCO

**Patologie degenerative,
nutraceutica ed esercizio
fisico**
SALA OTELLO

Probiotici e salute
SALA NABUCCO

**Patologie degenerative,
nutraceutica ed esercizio
fisico**
SALA OTELLO

**Alimentazione bio: moda o
opportunità?**
SALA RIGOLETTO

7

MERCOLEDÌ
MAGGIO

**1° Congresso Internazionale
di medicina funzionale
e Antiaging: nutrition-
exercise & mind**
SALA NABUCCO

**Dieta e integrazione
alimentare**
SALA OTELLO

Essere in benessere
SALA RIGOLETTO

**1° Congresso Internazionale
di medicina funzionale
e Antiaging: nutrition-
exercise & mind**
SALA NABUCCO

**Dieta e integrazione
alimentare**
SALA OTELLO

Essere in benessere
SALA RIGOLETTO

8

GIOVEDÌ
MAGGIO

**1° Congresso Internazionale
di medicina funzionale
e Antiaging: nutrition-
exercise & mind**
SALA NABUCCO

**Esperti di nutrizione a
confronto: protocollo
diagnostico-terapeutico
contro le 'false promesse
del mercato'**
SALA OTELLO

Educazione alimentare
SALA RIGOLETTO

**1° Congresso Internazionale
di medicina funzionale
e Antiaging: nutrition-
exercise & mind**
SALA NABUCCO

**Esperti di nutrizione a
confronto: protocollo
diagnostico-terapeutico
contro le 'false promesse
del mercato'**
SALA OTELLO

SEGRETERIA SCIENTIFICA



09.30 **Apertura Pianeta Nutrizione & Integrazione 2014**

Saluto delle Autorità

ALIMENTAZIONE E SPORT NEL BAMBINO

La promozione dell'attività motoria e dell'esercizio fisico

Pierpaolo De Feo

I fabbisogni nutrizionali nel bambino che pratica sport

Elvira Verduci

Corretta alimentazione del calciatore in età evolutiva

Giampiero Merati

Abitudini alimentari e stili di vita dei bambini in "Cosmopolitan City"

Renata Bracale, Michele Carruba

Alimentazione, sport e salute dell'osso in età evolutiva

Marco Cappa

Scelta degli alimenti e timing della loro assunzione per il bambino nei vari tipi di sport

Domenico Meleleo

ALIMENTAZIONE E SPORT NELL'ADULTO

14.00 **L'influenza del cibo sull'evoluzione dell'uomo**

Leone Arsenio

La corretta alimentazione nell'atleta di élite

Gianfranco Beltrami

Il senso della sete, l'assunzione di liquidi e l'idratazione nell'anziano sedentario e durante l'esercizio fisico

Antonio Bonetti

Integratori nell'atleta di alto livello e nello sportivo dilettante

Attilio Parisi

Attività fisica e dieta per la perdita di peso

Amelia Fiorilli

Il ruolo del latte nello sport

Michelangelo Giampietro

09.30 **Il tessuto adiposo: fisiologia e metabolismo**

Eccesso ponderale, adiposità localizzate e PEFS

Il trattamento locale e sistemico degli eccessi adiposi

BREAK

Trattamento dietetico: chetosi e diete chetogeniche VLCD

Le principali diete proteiche a confronto

Gestire il paziente con un protocollo di qualità e sicurezza

Relatore: Alessandro Barcaro

Si ringrazia:

PromoPharma
con la Natura, per l'uomo

SEGRETERIA SCIENTIFICA

**IL BAMBINO**

09.30 **Introduzione e moderazione**
Gian Vincenzo Zuccotti

Probiotici e salute
Anna Maria Castellazzi

Probiotici nelle patologie gastro-intestinali: prevenzione e terapia
Vito Miniello

Probiotici nelle coliche del lattante
Francesco Savino

Infezioni respiratorie
Michele Miraglia del Giudice

Il consumo di yogurt in Italia
Aida Turrini

L'ADULTO

14.00 **LETTURA MAGISTRALE**
Il microbiota intestinale: le sue influenze nel mantenere la salute e nel condizionare le malattie digestive ed extra digestive
Giovanni Gasbarrini

Nuove tecniche per la caratterizzazione del microbioma: il ruolo del microbiologo
Maurizio Sanguinetti

TAVOLA ROTONDA
L'esperto risponde
Conducono: Lucio Lucchin e Annalisa Maghetti

PATOLOGIE NELL'ADULTO
Moderatori: Michela Barrichella e Luisa Zoni

Probiotici e prebiotici nel colon irritabile
Paolo Pallini

La dieta LOW-FODMAPs
Alessia Fiorito

Microbiota, diabete e obesità
Leone Arsenio

Microbioma e cancro
Antonio Maestri

SEGRETERIA SCIENTIFICA: STEFANO GOVONI E FULVIO MARZATICO

- 09.30 **Attività fisica e nutrizione in oncologia**
Moderatori: Carlo La Vecchia, Fulvio Marzatico
- Dieta e prevenzione dei tumori**
Carlo La Vecchia
- Prescrizione dell'esercizio fisico nei tumori**
Nicola Sponsiello
- Esercizio fisico, nutrizione e tiroide**
Fabrizio Angelini
- Esercizio fisico, nutraceutica e tumore al seno**
Claudio Belluco
- TAVOLA ROTONDA**
Esiste un primato fra esercizio fisico e nutrizione nella prevenzione tumorale?
Conducono: Carlo La Vecchia, Fulvio Marzatico
- 14.00 **Attività fisica e nutrizione nelle malattie degenerative**
Moderatori: Fabrizio Angelini, Stefano Govoni
- Patologie degenerative muscolari, nutraceutica ed esercizio fisico**
Giuseppe D'Antona
- Attività fisica e muscolo, quale esercizio fa bene al cervello?**
Fulvio Marzatico
- Nutrizione e malattie degenerative cerebrali**
Stefano Govoni
- Componenti ad attività nutraceutica e regolazione del glucosio ematico**
Maria Daglia
- Nutraceutica della sintesi proteica anti-sarcopenia**
Massimo Negro
- TAVOLA ROTONDA**
Attività fisica e nutrizione nelle malattie degenerative a cavallo tra stile di vita e intervento medico
Conducono: Stefano Govoni, Fulvio Marzatico

14.00 **Cosa intendiamo per agricoltura biologica?**

Quali sono i vantaggi in termini di ecosistema?

BIO BREAK

Alimenti biologici verso non biologici: diverso impatto sulla salute?

Perché è importante garantire ai bambini un cibo senza contaminanti?

Relatori: Renata Alleva, Sergio Bernasconi

Si ringrazia:





SEGRETARIA SCIENTIFICA

NUTRITION

- 09.30 **Alimenti che favoriscono guarigione interna e bellezza esterna**
Deanna Minich
- La nutrizione cellulare attiva**
Régis Grosdidier
- Nuovo cibo funzionale e possibile ruolo nella prevenzione delle malattie**
Kenneth Setchell e Carlo Clerici
- Recettori nucleari e rapporto tra alimentazione e cancro**
Damiano Galimberti
- Dieta di eliminazione**
Filippo Ongaro
- Utilizzo del mineralogramma in endocrinologia**
Massimo Pandiani
- Metilazione: rischio per la salute e invecchiamento**
Mauro Miceli
- 14.50 **Le vitamine antiaging**
Alberto Fidanza
- Alimentazione antitumorale**
Gianluca Pazzaglia
- Fitoestratti come modulatori ormonali**
Giovanni Occhionero
- Alimentazione cronomorfológica antiaging**
Massimo Spattini
- Cibo e PNEI**
Maria Corgna
- Modulazione Redox**
Eugenio Luigi Iorio
- Prevenire il tumore alla pelle**
Diana Graham
- Stevia: dolcificante o nutraceutico?**
Giovanni Montagna
- Inflamm-aging: la prevenzione dei processi infiammatori cronici come pilastro della terapia antiaging**
Marco Del Prete

DIETA E INTEGRAZIONE ALIMENTARE

SEGRETERIA SCIENTIFICA: MICHELE CARRUBA

09.30 **LETTURA MAGISTRALE**
Alimentazione, benessere e invecchiamento in salute: prospettive e promesse dal mondo degli integratori
Giovanni Scapagnini

Diete e bevande edulcorate
Andrea Poli

Il ruolo della supplementazione con aminoacidi essenziali e micronutrienti
Roberto Aquilani

Acqua e integrazione
Giancarlo Levra

Pasti sostitutivi tra alimentazione e integrazione
Samantha Biale

Trattamento aminoacidico delle adiposità localizzate: la giusta integrazione per il benessere del paziente
Silvia Barrucco

Dalla dislipidemia alla low-grade chronic inflammation. Management del paziente ipercolesterolemico con gli integratori alimentari
Andrea Lozzi

14.00 **TAVOLA ROTONDA**
Position paper sull'utilizzo di multivitaminici e multiminerali
Moderatore: Michele Carruba

Dieta e spondiloartriti
Giulio Marchesini

ESSERE IN BENESSERE

SEGRETERIA SCIENTIFICA: MAURO MARIO MARIANI

- 09.30 **Le relazioni pericolose, cattiva alimentazione e cambio climatico**
Mauro Mario Mariani
- 12.00 **Il futuro è arrivato in un soffio. La nuova possibilità per la misura non invasiva dello stress ossidativo con le aldeidi**
Mauro Miceli
- 14.00 **Alimentazione e infiammazione nello sport. Performance, recupero e integrazione ottimale**
Luca Speciani

Si ringrazia:





SEGRETARIA SCIENTIFICA

EXERCISE & MIND

- 09.30 **Effetto epigenetico dell'attività fisica contro resistenza**
Filippo Ongaro
- Attività fisica ed ipertensione**
Gianfranco Beltrami
- Attività fisica e dimagrimento localizzato**
Massimo Spattini
- Vivere in equilibrio**
Ciro Di Cristino
- Check-up funzionale antiaging**
Davide Antoniella
- Regolazione ipotalamica della composizione corporea**
Luca Speciani
- Salute e colonna vertebrale**
Adolfo Panifili
- Biofeedback e lo stress management nella medicina antiaging**
Sonja Ongaro
- Esercizi per la potenza sessuale**
Marco Tullio Cau
- 14.50 **Attività fisica come stile di vita e/o esercizio strutturato**
Antonio Bonetti
- Qi gong - L'arte del respiro**
Daniele Cozzini
- Attività fisica cardiovascolare come prevenzione dell'invecchiamento**
Massimo Gualerzi
- Psycho-Bio-Galateo: "Metodologia per gestire il subconscio senza stress"**
Valeria Guerra
- La postura vi sta uccidendo?**
Mark Wade
- Fire Walking**
Basil De Luca
- Fitness, funzionalità, bellezza**
Krista Burns
- Gestione dello stress ossidativo nello sportivo**
Daniele Vietti
- Whp, promozione della salute nel luogo di lavoro**
Gianpaolo Lavagetto

ESPERTI DI NUTRIZIONE A CONFRONTO: PROTOCOLLO DIAGNOSTICO-TERAPEUTICO CONTRO LE 'FALSE PROMESSE DEL MERCATO'

09.30 **Disturbi del comportamento alimentare: dal DSM-IVTr al DSM 5**
Lorenzo Donini

**Valutazione della composizione corporea: significato clinico.
I nuovi orientamenti della Ricerca: biomarkers dello stato**
Alessandro Pinto

Dalle calorie alle molecole: la genomica nutrizionale
Pierluigi Rossi

+ sport - obesità = + salute + risparmio sanitario
Roberto Verna

14.30 **Psiconeuroendocrinoimmunologia, Pnei4u e Pneisystem: vinti per
sempre sovrappeso, obesità e fame nervosa?**
Maria Corgna

La gestione della compliance del paziente nel percorso dietetico
Tiziana Stallone

**Reazione avversa degli alimenti (focus sulla gluten sensitivity e sulla
nichel reactivity)**
Antonio Picarelli

Si ringrazia:


D S M E D I C A

SEGRETERIA SCIENTIFICA: MICHELE CARRUBA

09.30 **Educazione alimentare ed Expo 2015**

Riccardo Garosci

EAT: Educazione alimentare nei teenager

Alexis Malavazos

Progetto Milano Ristorazione

Claudia Balzaretti

Progetto IN-FORMA

Riccardo Dalle Grave

Progetto FED

Pietro Di Fiore